



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "Valerio Flacco"**  
Codice Fiscale: n. 80015350590 Tel. 0773/877355 Tel.Fax.0773/876131  
Via Bari snc 04018 SEZZE SCALO  
[ltic80200c@istruzione.it](mailto:ltic80200c@istruzione.it) - [ltic80200c@pec.istruzione.it](mailto:ltic80200c@pec.istruzione.it) – [www.icvalerioflacco.edu.it](http://www.icvalerioflacco.edu.it)

Sezze, 03 settembre 2026

**CIRCOLARE N. 3**

Al Personale Docente e ATA  
Agli alunni, genitori/tutori, alunni  
IC "Valerio Flacco" Sezze  
p.c. DSGA

**Oggetto: Indicazioni per gli alunni e personale scolastico per la prevenzione dei disagi legati alle alte temperature nelle aule**

Si comunica che, in considerazione delle elevate temperature che possono verificarsi negli ambienti scolastici, si invitano tutti gli alunni ed il personale scolastico ad adottare comportamenti utili a prevenire situazioni di disagio e a favorire il benessere durante le attività didattiche.

A tal fine si raccomandano in particolare gli alunni di:

- bere regolarmente acqua, anche senza attendere di avere sete, portando con sé una borraccia adeguatamente rifornita e favorire l'idratazione costante;
- indossare un abbigliamento leggero e adeguato al contesto scolastico, preferibilmente in tessuti traspiranti e di colore chiaro;
- evitare attività fisiche intense durante le ore più calde, attenendosi alle indicazioni dei docenti;
- utilizzare correttamente tende, veneziane o altri sistemi di schermatura, ove presenti, seguendo le indicazioni del personale scolastico;
- mantenere un comportamento ordinato e collaborativo, evitando di creare condizioni che possano compromettere il corretto ricambio dell'aria o la sicurezza degli ambienti.

Il personale scolastico avrà cura di segnalare qualsiasi malessere legato al caldo.

Gli alunni che dovessero avvertire malessere, debolezza, capogiri, nausea, mal di testa o altri disturbi riconducibili al caldo sono invitati a informare tempestivamente il docente presente in aula, senza attendere che i sintomi si aggravino.

Si raccomanda, inoltre, di prestare particolare attenzione ai compagni che dovessero manifestare segni di malessere e di segnalare immediatamente la situazione al docente.

Il personale scolastico provvederà, per quanto di competenza e compatibilmente con le condizioni degli ambienti, ad adottare le misure organizzative necessarie per limitare il disagio derivante dalle alte temperature facilitando ricambi d'aria; riprogrammando le attività motorie/sportive nelle ore più calde; prevedendo pause programmate e flessibilità nell'utilizzo delle aule.

Si confida nella collaborazione e nel senso di responsabilità di tutti gli alunni, affinché siano garantite condizioni di sicurezza e di benessere nello svolgimento delle attività didattiche.

Si raccomanda il personale scolastico di non restare da soli in locali isolati (es. archivi, depositi, magazzini) nelle ore più calde;

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Giuseppina Rossi

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)